

# Fairy's Frucht-Smoothie

www.darkfairyssenf.com

## Zutaten

Für ca. 1 Liter

- 200g Himbeeren
- 300g Heidelbeeren
- 2 Bananen
- 150ml Wasser

Außerdem: Mixer



## Und so wird's gemacht

1. Im Falle von TK-Beeren: Diese auftauen. Frische Beeren waschen.
2. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden
3. Das Obst in den Mixer geben und pürieren.
4. Da das Ganze etwas dickflüssig wird, kann man es nach Belieben mit Wasser verdünnen. Mir reichten dazu ca. 150 ml.



Guten Appetit!